



Le Libanais



RECETTES LIBANAISE



5 RUE DE LA MISÉRICORDE, CAEN 14000

02.31.23.68.99

ATTAR_HASSAN@HOTMAIL.FR



Notre spécialité



LES MEZZÉS CUISINE LIBANAISE

MEZZÉ À PARTAGER À PARTIR DE 2 PERSONNES MINIMUM JUSQU'À
3,4,5,10....100 PERSONNES !

Mezzé fraîcheur *(possible en végétarien ou végétan)*

19€ par personne

Tabouleh - fatouch - hommous - moutabal - moussaka - labneh

Mezzé traditionnel 8 plats *(possible en végétarien ou végétan)*

20,90€ par personne

Fatouch - hommous - moutabal - moussaka et ailes poulet - boulette dawoud
- sfiha - fatayer

Mezzé traditionnel 10 plats *(possible en végétarien ou végétan)*

23€ par personne

Tabouleh - fatouch - hommous - moutabal - moussaka et ailes poulet -
boulette dawoud - sfiha - fatayer - rahat

Assiette du chef *(possible en végétarien ou végétan)*

22,50€

Une sélection de mezzés froids et chauds.

Brochettes végé

17,50€

Brochettes vegan accompagnées de pommes de terre sautées à la coriandre,
hommous et sauce à l'ail.

ASSIETTE DU CHEF HORS VENDREDI ET SAMEDI SOIR.



Notre spécialité

Cuisine traditionnelle libanaise



MEZZÉ À PARTAGER À PARTIR DE 2 PERSONNES MINIMUM JUSQU'À
3,4,5,10....100 PERSONNES !

Mezzé Le Libanais

31,90€ par personne

Un assortiment de mezzés froids (taboulé, fatouch, hommous, moutabbal, moussaka), suivi d'un plateau barbecue composé de grillades mixtes (poulet, boeuf et kefta mariné), accompagné de pommes de terre sautées à la coriandre et à l'ail.

Table Le tour du Liban

39€ par personne

Un assortiment de mezzés froids (taboulé, fatouch, hommous, moutabbal), et de mezzés chauds (ailes de poulet grillées, rahat, sfiha et fatayer). Suivi d'un plateau barbecue : un assortiment de grillades mixtes (poulet, boeuf et kefta mariné), servi avec des pommes de terre sautées à la coriandre et à l'ail.



Brochettes libanaises marinées

Brochettes poulet Taouk

Filets de poulet tendres, délicatement marinés et grillés, servis avec un onctueux hommous, des pommes de terre sautées à la coriandre et une crème à l'ail maison.

17€



Brochettes boeuf Kefta

Brochettes de bœuf haché parfumé aux épices, grillées à la perfection, servies avec hommous, pommes de terre sautées à la coriandre et crème à l'ail maison.

18€

Brochettes boeuf mariné

Bœuf tendre mariné aux épices et grillé à la perfection, accompagné d'hommous, de pommes de terre sautées à la coriandre et d'une crème à l'ail maison.

19€

Brochettes agneau mechwi

Brochettes d'agneau extra tendres, marinées et parfumées, servies avec des pommes de terre sautées à la coriandre et une crème à l'ail maison.

20€



Brochettes petit mixte

Une brochette de poulet Taouk et une brochette de bœuf Kefta, grillées à la perfection, servies avec hommous, pommes de terre sautées à la coriandre et crème à l'ail maison.

17,50€

Brochettes grand mixte

Assortiment de trois brochettes : poulet Taouk, bœuf Kefta et bœuf mariné, grillées à la perfection et servies avec hommous, pommes de terre sautées à la coriandre et crème à l'ail maison.

23€

Filet de poulet mariné Djei

Filet de poulet mariné à la libanaise, grillé à la perfection, accompagné de pommes de terre sautées à la coriandre, hommous et crème à l'ail maison.

20€

Riz au poulet à la libanaise Mansaf

Poulet mariné à la libanaise, tendre et savoureux, servi sur un lit de riz parfumé et garni de fruits secs, pour un voyage gourmand au cœur du Liban.

22€



Supplément petit hommous 3,00€

Crème à l'ail maison 2,50€

Pommes de terres 3,00€

TOUTES NOS GRILLADES SONT PRÉPARÉES MAISON, AVEC DES VIANDES MARINÉES AVEC SOIN ET INSPIRÉES DES RECETTES AUTHENTIQUES DU LIBAN.

Menus

Beyrouth

25€

Une entrée froide au choix

Brochettes de boeuf kefta OU poulet taouk

Dessert : Baklawa ou Moulabieh

Baalbeck

29€

Une entrée froide ou chaude au choix

Brochettes grand mixte (poulet, boeuf et kefta mariné)

Dessert : Baklawa ou Moulabieh, riz au lait, glaces

Cèdre (végé ou végan)

25€

Une entrée froide au choix

Brochettes végétarienne

Dessert : Baklawa ou Moulabieh

Menu gourmet

38€

Assortiments de 5 entrées froides

Brochettes grand mixte

Dessert : Baklawa ou Crème de lait à libanaise (choix avec tous les desserts)

Menu enfant

11€

Une brochette kefta ou nuggets avec frites ou patate maison

Deux boules de glace

Sirop à l'eau

Entrées froides

TABOULÉ LIBANAIS : SALADE FRAÎCHE DE PERSIL, TOMATES, BOULGHOUR, HUILE OLIVE ET CITRON.....	7,50€
FATOUCH : SALADE LIBANAISE CROQUANTE AUX LÉGUMES FRAIS, PAIN GRILLÉ.....	7,50€
HOMMOUS : PURÉE DE POIS CHICHES ONCTUEUSE, RELEVÉE DE TAHINI ET D'UN FILET D'HUILE D'OLIVE.....	7,50€
CAVIAR D'AUBERGINES : PURÉE D'AUBERGINES GRILLÉES, MÉLANGÉE AU TAHINI, CITRON ET HUILE D'OLIVE.....	7,50€
MOUSSAKA : GRATIN D'AUBERGINES, TOMATES ET POIS CHICHES, POIVRONS.....	7,50€
SAMAK : COLIN TENDRE, NAPPÉ DE CRÈME DE SÉSAME, AVEC OIGNONS ET AIL.....	8,50€
LABNEH : FROMAGE FRAIS LIBANAIS CRÉMEUX, OLIVES, HUILE D'OLIVE ET HERBES AROMATIQUES.....	7,50€
FEUILLE DE VIGNE : FEUILLES DE VIGNE FARCIES DE RIZ PARFUMÉ AUX HERBES, SERVIES FRAÎCHES.....	7,50€
CHANKLISH : FROMAGE AU LAIT DE VACHE, AROMATISÉ AUX HERBES ET HUILE D'OLIVE.....	7,50€

Pokebowl libanais

POKEBOWL VEGETARIEN : FALAFELS CROUSTILLANTS, LÉGUMES FRAIS (TOMATES, CONCOMBRE, OIGNONS), OLIVES ET FETA, RIZ PARFUMÉ, NAPPÉS D'UNE SAUCE TAHINI ONCTUEUSE ET RELEVÉS D'UN FILET DE MÉLASSE DE GRENADE.....	15€
POKEBOWL TAOUK : CHICHE TAOUK TENDRE ET PARFUMÉ, LÉGUMES FRAIS (TOMATES, CONCOMBRE, OIGNONS), OLIVES ET FETA, RIZ PARFUMÉ, NAPPÉ D'UNE SAUCE TAHINI ONCTUEUSE ET RELEVÉ D'UN FILET DE MÉLASSE DE GRENADE.....	16€
POKEBOWL KEFTA : BROCHETTE DE KEFTA GRILLÉE ET PARFUMÉE, LÉGUMES FRAIS (TOMATES, CONCOMBRE, OIGNONS), OLIVES ET FETA, RIZ PARFUMÉ, ACCOMPAGNÉE D'UNE CUILLÈRE DE HOMMOS ET RELEVÉE D'UN FILET DE MÉLASSE DE GRENADE.....	17€

POKEBOWL UNIQUEMENT LE MIDI DU LUNDI AU VENDREDI



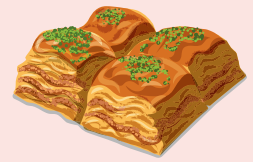
Entrées chaudes

POULET CITRONNÉ : AILES DE POULET GRILLÉS À LA SAUCE CITRONNÉE.....	7,50€
BOULETTE DAWOUD : BOULETTES DE BOEUF MIJOTÉES, RIZ OU BOULGOUR EN FONCTION DU CHEF.....	7,50€
BOULETTE VEGE : BOULETTES DE BLÉS CONCASSÉ AVEC SOIT DE PATATES, RIZ OU BOULGOUR HUMEUR DU CHEF...	7,00€
SFIHA : CHAUSSONS LIBANAIS GARNIS DE VIANDE DE BOEUF PARFUMÉE AUX ÉPICES ET DORÉS AU FOUR.....	7,50€
FATAYER : CHAUSSONS LIBANAIS GARNIS D'ÉPINARDS FRAIS CITRONNÉE, DORÉS AU FOUR.....	7,50€
SAMBOUSIK BOEUF : CHAUSSONS LIBANAIS CROUSTILLANTS, GARNIS DE VIANDE BOEUF PARFUMÉE.....	7,50€
ARAYES : PAIN LIBANAIS GARNI DE BOEUF PARFUMÉE ET CROUSTILLANT.....	8,50€
DUO FROMAGE & ZAATAR : PAIN LIBANAIS GARNI MOITIÉ FROMAGE ET MOITIÉ ZAATAR, TOASTÉ.....	8,90€
RAHAT : ROULEAUX DE PÂTE FEUILLETÉE CROUSTILLANTS, GARNIS DE FROMAGE FONDANT.....	7,50€
FALAFEL : BOULETTES CROUSTILLANTES À BASE DE POIS CHICHES, FÈVES ET HERBES FRAÎCHES.....	7,50€
KELLAGE : PAIN LIBANAIS GARNI DE FROMAGE FONDANT, GRILLÉ	7,50€
RIZ ORIENTAL : RIZ PARFUMÉ LIBANAIS	6,00€
BOULGOUR ORIENTAL : BLÉ CONCASSÉ PARFUMÉ	6,00€
BATATA : POMMES DE TERRE SAUTÉS À L'AÏL ET CORIANDRE.....	6,00€
FOUL : ÉCRASÉE DE FÈVES MIJOTÉES, ASSAISONNÉE D'AIL, CITRON ET D'HUILE D'OLIVE ET PARFUMÉE.....	7,00€
HOMMOUS BOEUF : HOMMOUS PURÉE DE POIS CHICHE AVEC ÉMINCÉ DE BOEUF.....	11,90€
KEBBE BOEUF : BLÉ CONCASSÉ FARCI À LA VIANDE DE BOEUF.....	9,90€





Desserts



BAKLAWA : FEUILLETÉS DE PÂTE FINE, PSTACHES ET AMANDES, MIEL - 3 PIÈCES	6,00€
MOUALABIEH : CRÈME DE LAIT À LA FLEUR D'ORANGER	6,00€
RIZ AU LAIT À LA LIBANAISE : CUITE AU FOUR ET SAUPOUDRÉ PISTACHE COCO	6,00€
YAOURT À LA MÉDITERRANÉENNE ACCOMPAGNÉ DE FRUITS ROUGES ET MIEL	6,00€
ICE FACTORY BRIOCHE FOURRÉE À LA GLACE, PISTACHE ET FLEUR D'ORANGER.....	7,50€
BRIOCHE PERDU AVEC SA BOULE DE GLACE ET CARAMEL FONDU	7,00€
DAME BLANCHE : GLACE À LA VANILLE, CHOCOLAT FONDU, CHANTILLY.....	7,00€
FONDANT AU CHOCOLAT AVEC SA BOULE DE GLACE VANILLE	7,00€
CHOCOLAT LIÉGEOIS : GLACE AU CHOCOLAT, CHANTILLY, CHOCOLAT FONDU	7,00€
OSMALIYEH : CRÈME DE LAIT À LA FLEUR D'ORANGER ET CHEVEUX D'ANGES.....	7,50€
GLACE BRÉSILIEN : 2 BOULES CITRON VERT, RHUM, SIROP DE MOJITO.....	9,00€
GLACE UNE BOULE : VANILLE,FRAISE,FRAMBOISE,CITRON,PASSION,CARAMEL,	2,30€
CITRON, POMME	
THÉ OU CAFÉ GOURMAND : ASSORTIMENTS DE MIGNARDISES GOURMANDES	7,50€
PETIT DÉLICE : VERRE DE THÉ ET UN BAKLAWA OU PETITE CRÈME DE LAIT	6,00€

BOISSONS CHAUDES

THÉ VERT À LA MENTHE	2,20€
CAFÉ BLANC : INFUSION FLEUR D'ORANGER, CITRON, GRAINE DE CARDAMONE	3,50€
CAFÉ EXPRESSO : FOLLIET, SAVEUR CORSÉE	2,00€
DÉCAFÉINÉ	2,50€
TISANE	3,50€
LA PETITE THÉIÈRE	5,00€
LA GRANDE THÉIÈRE	10,00€

Supplément chantilly +0,50€



Aperitifs

Tous nos cocktails peuvent être avec ou sans alcool.



BYBLOS SUNSET : SIROP DE ROSE, VODKA, LIMONADE	7,50€
ORIENTAL KISS : VIN BLANC, ORANGE, SIROP FRAISE	7,50€
PINACOLADA	7,50€
LA VIE EN ROSE : VODKA, CRÈME FRUITS DES BOIS, FRAISE	7,50€
SEX ON THE BEACH	7,50€
PASSION DU CÈDRE : VODKA, PASSOA, LIMONADE, CRÈME PÊCHE	7,50€
SPRITZ APEROL	7,50€
MOJITO	7,50€
AMERICANO	6,50€
PORTO	6,50€
MUSCAT 5CL	6,50€
MARTINI BLANC / ROUGE	6,50€
WHISKY BALLANTINES 4CL	7,00€
VODKA 4CL	6,50€
KIR 12CL : CASSIS, FRAMBOISE, MÛRE, PÊCHE, ROSE	7,50€
ARACK : PASTIS LIBANAIS, ANISÉ	6,00€
BIÈRES : LIBANAISE, LEFFE OU DESPERADOS	6,00€

BOISSONS NON ALCOOLISÉES

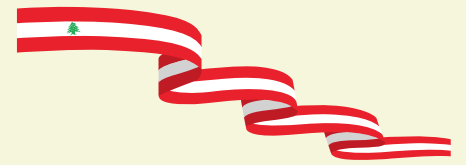
EAU PLATE 100CL : VITTEL	6,00€
EAU PLATE 50CL : VITTEL	4,00€
EAU GAZEUSE 100CL : SAN PELLEGRINO	6,00€
EAU GAZEUSE 50CL : SAN PELLEGRINO	4,00€
LIMONADE BOUTEILLE 33CL	4,00€
ICE TEA PÊCHE 25CL	4,00€
COCA COLA / COCA ZERO 33CL	4,00€
ORANGINA 25 CL	4,00€
SPRITE 25CL	4,00€
OASIS 33 CL	4,00€
CITRONNADE MAISON	4,50€
JUS : ANANAS, POMME, TOMATE, FRAISE, ORANGE 25CL	4,00€
DIABOLO	4,50€
SIROP À L'EAU : GRENADINE, FRAISE, PÊCHE, MENTHE, CITRON, ROSE LIBANAISE ..	4,00€

Supplément sirop +0,50€



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

VINS



LIBANAIS ET FRANÇAIS



VIN LIBANAIS DE LA VALLÉE BEKAA 75CL 37,5CL

- KSARA ROUGE FRUITÉ.....25€.....16€
- KSARA ROSÉ FRUITÉ.....25€.....16€
- KSARA BLANC SEC OU KEFRAYA BLANC DOUX.....25€.....16€
- KEFRAYA ROUGE CORSÉ.....25€.....16€
- KEFRAYA ROSÉ CORSÉ.....25€.....16€

VIN BLANC 75CL 37,5CL

CHARDONNAY.....25€

VIN ROSÉ 75CL 37,5CL

CÔTES DE PROVENCE AOP25€.....16€

VIN ROUGE 75CL 37,5CL

CÔTES DU RHÔNE.....25€.....16€

ST EMILION AOP - LAROQUE VALOIS.....35€.....18€

VIN FRANÇAIS AU VERRE (ROUGE, BLANC) : 6,50€

VIN LIBANAIS AU VERRE (ROUGE, ROSÉ, BLANC) : 6,50€

DIGESTIFS

LIBANAIS ET FRANÇAIS

ARACK SEC 4CL.....6,50€

DIGESTIF LIBANAIS KEFRAYA, NECTAR DE VIN.....6,50€

CALVADOS.....6,50€

ZIZOU (COUP DE TÊTE) : VODKA, GET27.....7,50€

GET 27 / GET 31 4CL.....7,00€